

「わたし一人分の生活」
毎日、自力でできていますか？

働き続ける人とは
「一人分の仕事」が
毎日できる人

「わたし一人分の生活」 毎日、自力でできていますか？

〈学校生活一人分〉

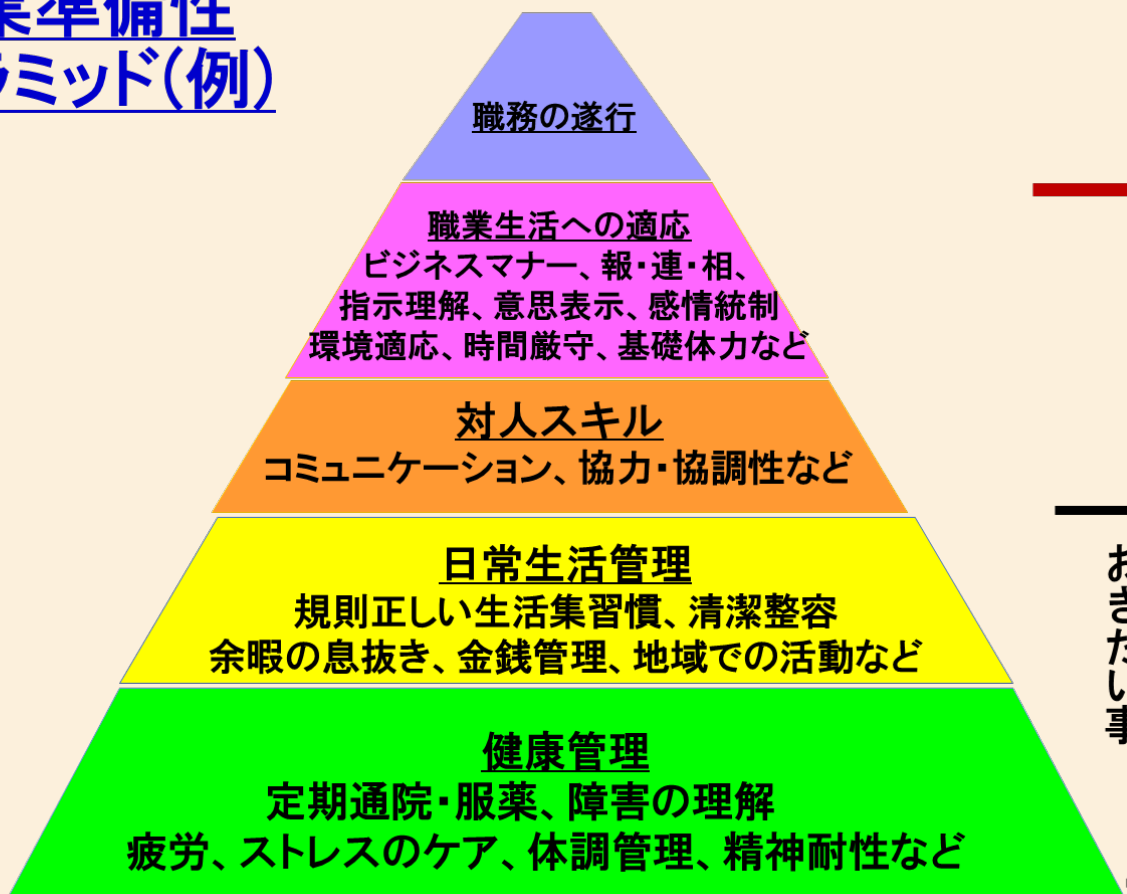
- 毎日、安全に登下校（手洗い、うがい等、健康管理も含む）
- 場に応じた挨拶
- 係や当番、日直の仕事
- 1時間目～6時間目の授業
- 身だしなみ
- 机、ロッカーの整理整頓
- ほか

「わたし一人分の生活」 毎日、どれだけ自力でできていますか？

〈家庭生活一人分〉

- 気持ちのよい挨拶
- 就寝、起床
- 衛生（洗顔、入浴など）
- 身支度（服装、持ち物）
- 日常的な手伝い
- 趣味、楽しみ（ゲームやケータイの時間管理も含め）
- ほか

職業準備性 ピラミッド(例)



本校在学中に習得しておきたい事

早期から習得しておきたい事

健康管理・望ましい生活習慣は安定して働くための基礎となります

欠席や遅刻をせずに安定して働き続けられる人になる 4/4